

5



ご利用までの流れ

How to Start Our Service

①相談

②連絡

③初回訪問
・契約

④定期訪問

まずは主治医（相談支援事業所）に相談して当ステーションへご連絡ください。

初回訪問で看護師が保険確認、状況を評価して計画を作成し、ご契約をさせていただきます。日程調整後、定期訪問を開始します。

プライバシーへの配慮

Privacy and Confidentiality

私たちは医療従事者として守秘義務を厳守します。

訪問時のプライバシーやご家庭の環境に十分配慮いたしますので、安心してご相談ください。

例えば…

訪問時は、サービス名の表示がない車両でお伺いし、服装や名札にも配慮して対応いたします。

ご利用料金

- ・医療保険・自立支援医療制度・ひとり親医療費助成などがご利用できます。
- ・自己負担額は制度によって異なります（詳しくはスタッフご相談ください）

6

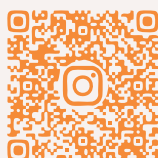


公式 SNS

Instagram

みんきず公式 Instagram では、スタッフ紹介やサービスの事を優しく、わかりやすくお伝えしています。

ぜひ、のぞいてみてください！



お問い合わせ・営業時間

Access

精神科訪問看護ステーション

みんきず

営業時間：8:30~17:30

営業日：月曜日～土曜日（日曜休日）

TEL：080-4186-2038

エリア：大分市・別府市

※配送先等は放課後等デイサービス aina- アイナ -へお願いいたします。

関連施設のご案内

Guide to Affiliated Facilities

多機能型事業所 絆サポートセンター

〒874-0835

大分県別府市実相寺 1 組の 7

TEL：0977-76-5671

FAX：0977-76-5672



放課後等デイサービス aina- アイナ -

〒870-0951

大分県大分市下郡山の手 3 番 50 号

TEL：097-578-9391

FAX：097-578-9392

送迎エリア：大分市内



多機能型事業所 Tsumiki

〒870-0961

大分県大分市下郡山の手 212 番地の 1

TEL：097-578-7586

FAX：097-578-7587

送迎エリア：大分市内



株式会社 **みんなの絆**

HP: minnano-k.jp

みんなの絆

HP



BLOG



Instagram



みんきず

精神科訪問看護ステーション



みんきずとは

About "Minkizu"

「地域で自分らしく暮らしたい」という想いを大切に、あなたやご家族をそばで支える、精神科に特化した訪問看護ステーションです。

病気や障害があっても「こんな自分になりたい」という気持ちを尊重し、看護師がご自宅を訪問して支援します。



グループでの幅広い支援

Broad Support through Our Group

当ステーションは株式会社みんなの絆グループの一員です。

放課後等デイサービスや就労支援と連携し、発達特性のあるお子さまから、社会参加をめざす青年・成人期まで、ライフステージに沿った継続的支援が可能です。

必要に応じて主治医・学校・福祉・行政とも横断的に連携し、切れ目のない支援へつなげます。



具体的な支援内容

Specific Support We Provide

こんなお悩みはありませんか？

- ・家族に病気の理解をえられない
- ・薬を飲み忘れる
- ・イライラして落ち着かず相談する相手がいない
- ・生活リズムが乱れがち
- ・学校になじめない
- ・家族の言動や行動に悩んでいる など



- **病状の安定サポート**
 - ・・・内服管理、心身の不調相談
- **生活リズムの調整**
 - ・・・食事・睡眠・身だしなみなど生活習慣の助言
- **社会とのつながり支援**
 - ・・・日中活動、外出支援、社会資源の活用
- **ご家族への支援**
 - ・・・疾患理解のサポート、相談対応

ご家族と利用者の声

Voice of the User

ご家族の声（Aさん・30代／保護者）

「訪問してもらえることで、子どもに合った関わり方を一緒に考えていただきました。以前より子育ての不安が減り、家族みんなが少しずつ笑顔を取り戻しています。」

ご本人の声（Cさん・20代／ご本人）

「外に出るのがこわい日も、無理のないペースで“今日できる一歩”を一緒に決めてもらえます。できたことを認めてもらえるので、焦りが減って、少しずつ日常が戻ってきました。」

ご本人の声（Bさん10代／ご本人）

「体調が不安定な時も、看護師さんが優しく話を聞いてくれて安心できます。『ひとりじゃない』と思えることで、前向きな気持ちを持てるようになりました。」



みんきずが大事にしていること

Our Values

私たちは、子どもから大人まで、「自分らしく暮らす」リカバリーを全力で支えます。

「これはできる」「こんな自分になりたい」という声を尊重し、ご本人の意思と選択を大切に、生活の場で実現できる支えと一緒に整えていきます。

さらに、ご家族も支援の対象と捉え、気持ちの不安や負担に寄り添いながら、家庭での関わり方・役割分担・休息の取り方を一緒に考え、無理なく続けられる形にしていきます。

また、本人・ご家族・地域の関係機関が同じ目的を共有できるよう、連携と合意形成を丁寧に進めます。

※リカバリーとは、病気や障がいがあっても自分なりの目標や希望を見つけ、歩み続けることです。

『はじめの一歩』は、最初の勇氣。

でもその一歩が未来を変える力になる。

だから、一緒に踏み出してみませんか？

私たちは、いつでもあなたの側で支えています。

家族と一緒に考える支援

Working Together with Families

「本人との接し方がわからない」「子育てに疲れてしまった」そんな声にも寄り添い、特性に合わせた関わり方を多職種と連携しながら一緒に考え、支援していきます。

